

Atelier de sophrologie et aquarelle enfants 8 - 11 ans

- ✓ Pour découvrir la sophrologie de manière ludique
- ✓ Pour jouer avec les couleurs
- ✓ Pour ressentir son corps dans la détente

Le jeudi 25 avril

de 16h à 17h30 à la médiathèque de
Cazes-Mondenard

20 € l'atelier (matériel fourni)

Renseignements et inscriptions

Annie Sergent

Sophrologue
Psychothérapeute

06 12 29 37 48